

# (Groß-)Elternakademie 2025

## für Eltern und Großeltern von Kids vom Kleinkind- bis Teenageralter

### Vortrag

#### „10 gute Gründe fürs Vorlesen und Selberlesen“ mit Büchervorstellung

Geschichten mögen alle Kinder. Ob Märchen, kurze Vorlesegeschichten, die ersten Bücher zum Selberlesen oder später richtige Romane, Geschichten können lustig, spannend, gruselig, interessant oder fantasieanregend sein. Aber warum sollten Kinder vorgelesen bekommen und später selber lesen? Sehr viel einfacher und manchmal vielleicht auch attraktiver wäre es doch, ein Hörspiel einzuschalten oder das Märchen im Fernsehen anzuschauen. An diesem Abend wollen wir über 10 gute Gründe fürs Vorlesen und Selberlesen sprechen. Wir werden auf den Wert der Bücher in Bezug auf verschiedenste Kompetenzen eingehen und auch eine Auswahl an Büchern für unterschiedliche Altersgruppen vorstellen.

Gerne sind Sie eingeladen, ein Lieblingsbuch aus Ihrer eigenen Kindheit mitzubringen oder ein Lieblingsbuch Ihres Kindes.

Kurs-Nr.:	2025_V1 – KITA
Kursleitung:	Team der Kita HUK-Wuselwald
Ort:	Kita HUK-Wuselwald, Mehrzweckraum, Willi-Hussong-Str. 3
Termin:	<b>Donnerstag, 22.05.2025</b> von 19.00 – 21.00 Uhr
Zielgruppe:	HUK-COBURG-Mitarbeitende, die Eltern oder Großeltern sind (max. eine externe Begleitperson möglich)
Teilnehmerzahl:	max. 20 Teilnehmende
Kursgebühr:	Dieses Angebot ist für Sie (und Ihre Begleitperson) kostenfrei.

### Vortrag zur Drogenprävention

#### „Der STOFF lässt Träumer Träumer bleiben“

Infoabend zum Thema Rauschgift – es geht um das Wichtigste in Ihrem Leben: Ihr Kind! KHK Matthias Lange gibt Ihnen an diesem Abend einen kurzen Einblick in das Thema Sucht, wo und wie Sucht funktioniert und warum es jeden treffen kann. Er informiert über die Situation in Oberfranken – Stadt und Land sind gleichermaßen betroffen! Außerdem beleuchtet er neben den legalen Rauschmittel vor allem auch illegale Substanzen, erklärt deren Herkunft, Produktion und die Wirkung auf Konsumenten. Dazu spricht er auch Punkte an, die der Allgemeinheit meist nicht so bekannt sind!

Ein weiteres Thema wird die Legalisierung von Cannabis sein: physische und psychische Folgen und das Erkennen des Konsums werden erläutert. Zum Veranschaulichen hat Herr Lange seinen „Naschkoffer“ dabei und steht für Diskussionen und Fragen gerne zur Verfügung.



Kurs-Nr.:	2024_V2 – KRIPO
Kursleitung:	KHK Matthias Lange, Drogenpräventionsbeamter Kripo Coburg
Ort:	Kita HUK-Wuselwald, Mehrzweckraum, Willi-Hussong-Str. 3
Termin:	<b>Dienstag, 27.05.2025</b> von 19.00 – 21.30 Uhr
Zielgruppe:	HUK-COBURG-Mitarbeitende, die Eltern oder Großeltern sind (max. eine externe Begleitperson möglich)
Teilnehmerzahl:	max. 20 Teilnehmende
Kursgebühr:	Dieses Angebot ist für Sie (und Ihre Begleitperson) kostenfrei.

## Vortrag

### „Hallo Schulanfang! Den Übergang Kita – Schule in der Familie gestalten“

Angstfrei in der Schulzeit anzukommen ist eine Erfahrung, die den weiteren Schulweg eines Kindes nachhaltig prägt und immens erleichtern kann. Es ist ein Prozess, auf den die Eltern viel mehr Einfluss haben, als bislang angenommen. An diesem Abend beschäftigen wir uns damit, wie Eltern ihre Kinder aktiv und beziehungsorientiert durch das Vorschuljahr und den Beginn der Grundschulzeit begleiten können. Welche Möglichkeiten es gibt, Kinder loszulassen und dabei ein sicherer Hafen zu bleiben – auch bei Gegenwind und eigenen Ängsten. Möglichkeiten der Schulwahl, den Lernplatz einzurichten, Hausaufgabenzeit zu gestalten, sich von ersten Niederlagen nicht abschrecken zu lassen – all das sind Aufgaben in der Zeit des Übergangs für die es sich lohnt, sich damit auseinanderzusetzen.

Wir freuen uns, zu diesem Thema Frau Sophie Sauerbrey von der Jean-Paul-Grundschule in Coburg begrüßen zu können und mit ihr diesen Abend zu erleben.

Kurs-Nr.:	2024_V3 – SAUER
Kursleitung:	Sophie Sauerbrey, Lehrkraft der Jean-Paul-Grundschule Coburg
Ort:	Kita HUK-Wuselwald, Mehrzweckraum, Willi-Hussong-Str. 3
Termin:	<b>Donnerstag, 26.06.2025</b> von 19.00 – 21.00 Uhr
Zielgruppe:	HUK-COBURG-Mitarbeitende, die Eltern oder Großeltern sind (max. eine externe Begleitperson möglich)
Teilnehmerzahl:	max. 20 Teilnehmende
Kursgebühr:	Dieses Angebot ist für Sie (und Ihre Begleitperson) kostenfrei.

## Vortrag

### „Entspannte Eltern – entspannte Kinder“

Den Familienalltag meistern ist nicht immer einfach und oft herausfordernd. Eine ausgeglichene, gesunde und glückliche Familie braucht entspannte, gesunde und glückliche Eltern!

Unser Familienleben bedingt sich gegenseitig und wir dürfen Wertschätzung, Zusammenhalt und Freude mehr integrieren und kultivieren. An diesem Abend gibt es Tipps und Inspiration für ein wohlwollendes und herzliches Miteinander. Yoga, Entspannungsübungen und wertvolle Impulse werden Sie in diesem Vortrag ebenfalls genießen können.

Frau Nadja Kücker ist Inhaberin des Yogastudios „Yogate“ in Coburg und führt durch den Abend. Sie wird im Anschluss an den Vortrag Ihre Fragen beantworten und kommt gerne mit Ihnen ins Gespräch.



Kurs-Nr.:	2025_V4 – KÜCKER
Kursleitung:	Nadja Kücker, Yogalehrerin Studio „Yogate“ in Coburg
Ort:	Kita HUK-Wuselwald, Mehrzweckraum, Willi-Hussong-Str. 3
Termin:	<b>Mittwoch, 09.07.2025</b> von 19.00 – 21.00 Uhr
Zielgruppe:	HUK-COBURG-Mitarbeitende, die Eltern oder Großeltern sind (max. eine externe Begleitperson möglich)
Teilnehmerzahl:	max. 20 Teilnehmende
Kursgebühr:	<u>Eigenanteil von 5 €</u> - bitte pro Person direkt bei der Kursleitung vor Ort entrichten. Den Rest der Kurskosten übernimmt die HUK-COBURG für Sie (und Ihre Begleitperson).

## Erste Hilfe am Kind – Wir machen Sie FIT für den Notfall!

Kindernotfälle stellen häufig eine Herausforderung dar. Einerseits berühren uns kindliche Notfälle sehr, andererseits bestehen Unsicherheit und Angst, aufgrund der Besonderheiten des kindlichen Körpers, etwas falsch zu machen. Kinder sind keine kleinen Erwachsenen, daher unterscheiden sich viele Maßnahmen. In unserem Lehrgang „Erste Hilfe bei Kindernotfällen“ zeigen wir Ihnen, wie einfach Erste Hilfe am Kind ist. Folgende Inhalte erwarten Sie:

- allgemeines Verhalten bei Notfällen
- Atemstörungen (Pseudo-Krupp, Verschlucken, ...)
- Fieberkrampf
- Bewusstlosigkeit
- Herz-Kreislauf-Stillstand



Kurs-Nr.:	<b>2025_EH – ASB1</b>
<b>Kursleitung:</b>	ASB Coburg
<b>Ort:</b>	Kita HUK-Wuselwald, Mehrzweckraum, Willi-Hussong-Str. 3
<b>Termin:</b>	<b>Donnerstag, 24.04.2024 von 18.00 – 21.15 Uhr</b>
<b>Zielgruppe:</b>	HUK-COBURG-Mitarbeitende, die Eltern oder Großeltern sind (max. eine externe Begleitperson möglich)
<b>Teilnehmerzahl:</b>	max. 20 Teilnehmende
<b>Kursgebühr:</b>	<u>Eigenanteil von 30 €</u> - bitte pro Person direkt bei der Kursleitung vor Ort entrichten. Den Rest der Kurskosten übernimmt die HUK-COBURG für Sie (und Ihre Begleitperson).

<b>Kurs-Nr.:</b>	<b>2025_EH – ASB2</b>
<b>Kursleitung:</b>	ASB Coburg
<b>Ort:</b>	Kita HUK-Wuselwald, Mehrzweckraum, Willi-Hussong-Str. 3
<b>Termin:</b>	<b>Dienstag, 14.10.2025 von 18.00 – 21.15 Uhr</b>
<b>Zielgruppe:</b>	HUK-COBURG-Mitarbeitende, die Eltern oder Großeltern sind (max. eine externe Begleitperson möglich)
<b>Teilnehmerzahl:</b>	max. 20 Teilnehmende
<b>Kursgebühr:</b>	<u>Eigenanteil von 30 €</u> - bitte pro Person direkt bei der Kursleitung vor Ort entrichten. Den Rest der Kurskosten übernimmt die HUK-COBURG für Sie (und Ihre Begleitperson).

### Uns so melden Sie sich an:

Bitte nutzen Sie zur Anmeldung den Gruppenbriefkasten **GBK-Beruf-Familie**. Geben Sie neben Ihrem **Namen** und Ihrer **Orga** bitte auch die **Kurs-Bezeichnung der Veranstaltung/en** an, die Sie besuchen möchten. Falls Sie mit einer Begleitperson teilnehmen möchten, so geben Sie bitte auch deren Vor- und Nachname an.

Lassen Sie uns bitte Ihre verbindliche Anmeldung bis spätestens eine Woche vor der jeweiligen Veranstaltung zukommen.

Die zur Verfügung stehenden Plätze werden nach der Reihenfolge der Anmeldungen vergeben.